



令和7年4月  
常盤松中学校  
保健室

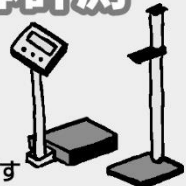
1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。初めてのこと・覚えることが多く、慌ただしい日々が続きますが、無理をせず今の環境に合った生活リズムをつかんでいただきたいと思います。

2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。新しい環境や人間関係は、自分が思っている以上に心身の疲れを呼び込みます。しっかり食べて栄養をとって、よく寝て、元気に楽しく学校生活を送ってほしいと思います。



### 身体計測

身長と  
体重を  
はかります



### 眼科

目の病気や  
異常がないか調べます



### 歯科

歯や歯肉、  
歯並び、かみあわせ、  
あごの関節などに病気や  
異常がないか調べます



### 聴力

耳がよく  
聞こえているか調べます



### 内科

心臓や肺の音、  
栄養状態、皮膚、  
背骨や胸の骨の形などに  
異常がないか調べます



## 健康診断が はじまります

### 尿

腎臓病や  
糖尿病などの  
病気がないか調べます



### 運動器

骨、関節、  
筋肉などの  
運動器に異常や  
痛みがないか調べます



### 耳鼻咽喉科

耳・鼻・  
のどに  
病気や異常が  
ないか調べます



### 視力

どれくらい  
見えているか  
調べます



### 心電図

心臓が  
規則正しく動いているか  
などを調べます



### ～～～保健室利用のルール5箇条～～～

1. 保健室を利用する時は、必ず先生または保健委員へ伝えてから、来室する。
2. 来室する時は、学年・名前・来室理由をしっかりと伝える。
3. 保健室にある体操服・ジャージは、学校で汚した場合のみ貸し出します。  
基本的に、忘れた場合には貸出をしません。
4. 保健室での休養は、原則1時間です。
5. 休んでいる人がいるので、静かに利用する。



## 学校医の先生を紹介します

- 内科 東田 哲博 先生 (おおたかの森駅前クリニック)  
石渡 隆 先生 (石渡クリニック)
- 歯科 山本 憲廣 先生 (そよかぜ歯科医院)  
平原 雅通 先生 (平原歯科医院)
- 耳鼻科 仲秋 功司 先生 (初石耳鼻咽喉科医院)
- 眼科 佐藤 直樹 先生 (さとう眼科クリニック)
- 薬剤師 押部 行利 先生



### 夏季休業前健康診断の日程



月日	曜日	検査項目	対象
4月11日	金	発育測定・視力検査・聴力検査(1・3年)	全学年
4月17日	木	耳鼻科検診	・1学年 ・2、3年希望者
5月22日	木	歯科検診	全学年
5月29日	木	眼科検診	全学年
6月5日	木	内科検診	全学年
6月10日	火	心電図検診	・1学年 ・昨年欠席生徒 ・経過観察生徒



～保護者の皆様へ～

- ◎今年度から耳鼻科検診は、1年生必須、2・3年生は希望するご家庭のみ行います。
- ◎健康診断の結果、治療の必要があるお子様へ、「治療のお知らせ」をお渡しします。  
病院で受診し、その用紙は学校(学級担任)までお戻しください。 宜しく願います。
- いつも学校保健活動への、ご協力ありがとうございます。
- 今年度も、積極的な保健活動と、様々な保健情報を発信し、保護者の皆様とお子様の健康を守っていききたいと思います。
- 引き続き、ご家庭での健康観察のほどよろしくお願いいたします。

